



# LE PROTO, CE N'EST PAS SI DRÔLE >>

L'hôpital  
René-Muret  
prend en charge  
les personnes  
consommant du  
protoxyde d'azote

- ▶ Addictologie
- ▶ Soins médicaux  
et de réadaptation -  
Neurologie

[hopital-renemuret.aphp.fr](http://hopital-renemuret.aphp.fr)



Des prises répétées, fréquentes et/ou en grande quantité peuvent endommager gravement le système nerveux et cardio-vasculaire et entraîner une dépendance. Mais des complications aiguës graves, voire mortelles, peuvent survenir dès la première consommation.

## LE PROTO, CE N'EST PAS SI DRÔLE »

- ✓ Vous avez déjà manqué les cours/le travail à cause de vos consommations
- ✓ Vos amis ou votre famille s'inquiètent pour vous à cause de vos consommations
- ✓ Vous avez déjà essayé de réduire votre consommation mais vous n'y arrivez pas
- ✓ Vous ressentez : fourmillement dans les bras, les jambes, faiblesse musculaire, trouble de l'équilibre, vertiges
- ✓ Vous présentez des troubles de la mémoire
- ✓ Vous avez noté que vous perdez vos urines ou vos selles ? Des troubles de l'érection ?

» Vous consommez du proto et ressentez des effets secondaires ? Il n'est pas trop tard pour consulter.

« Au début, je consommais juste en soirée et puis après c'était tous les jours, jusqu'à ce qu'un matin je ne puisse plus sortir de mon lit : je ne pouvais plus marcher, je ne tenais plus sur mes jambes. »



- » Médecin, vous accompagnez de jeunes patients qui présentent ces symptômes, adressez-les à l'hôpital René-Muret AP-HP (Sevran)
- » Obtenez une consultation de bilan en Hôpital de jour dans les 30 jours
- » Proposez un suivi à la fois en addictologie et en neurologie et une rééducation neurologique.
- » En cas de difficulté à respirer, de douleur à la poitrine ou de paralysie s'aggravant rapidement faites le 15 ou rendez-vous dans un service d'urgence.

### POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

- » Préparez votre carte vitale et votre carte de mutuelle.
- » Connectez-vous sur [mon.aphp.fr](https://mon.aphp.fr)
- » Cliquez sur l'onglet « prise de rendez-vous »
- » Remplissez le mot clé « protoxyde » dans le champ de recherche
- » Choisissez dans le menu déroulant « René-Muret - bilan d'addiction au protoxyde d'azote »

